

Aapin päiväkodin ruokakasvatuksen toimintasuunnitelma

Aapin päiväkoti osallistuu Kokonaisvaltaista ruokakasvatusta varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen -hankkeeseen toimintavuonna 2022-2023. Hankkeen kautta Aapin päiväkoti on saanut kehittämistyön mentorin Silja Varjonen, joka tukee ruokakasvatuksen kehittämistyötä tarpeiden mukaan.

Mentori tulee vierailemaan Aapin päiväkodilla to 3.11.2022.

Osana hanketta laaditaan päiväkodille ruokakasvatuksen toimintasuunnitelma syksyllä 2022. Keväällä 2023 arvioidaan, miten kehittämistyö on onnistunut. Toimintasuunnitelmaa varten tehtiin ruokakasvatuksen nykytilan arviointi sekä työntekijöitä pyydettiin täyttämään henkilökohtaisesti ruokakasvatukseen liittyvä kysely. Jokainen tiimi sai tehtäväkseen tutustua nykytilan arvioinnin tuloksiin ja pohtia mitkä asiat olisivat oleellisia kehittämiskohteita Aapin päiväkodin ruokakasvatuksessa. Näiden nostojen sekä henkilökohtaisen kyselyn tulosten kautta on valittu toimintasuunnitelman kehittämiskohteet.

Vuoden 2022-2023 ruokakasvatuksen kehittämiskohteiksi valikoitu seuraavat teemat

- Ruokalistaan tutustuminen yhdessä lasten kanssa etukäteen sekä kuvitetun ruokalistan tekeminen/ hyödyntäminen
- Huomioidaan ruokakasvatus lapsen vasussa (muulloinkin kuin "erityistilanteissa")
- Lasten osallisuus ruokailutilanteiden järjestämisessä (esim. apulaisaikuisen)

Lisäksi kyselystä nousi esiin ruokakasvatuksen materiaalipankki. Neuvokas perhe -sivustolta löytyy kattavasti materiaalia ruokakasvatukseen liittyen, joten erillistä omaa materiaalipankkia päiväkodille emme tee, vaan hyödynnämme valmista materiaali Neuvokkaan perheen -nettisivulta. Sivustolta löytyy mm. monipuolisesti ruokakasvatukseen liittyvää materiaalia eri teemoihin liittyen sekä erilaisia loruja, lauluja ja leikkejä.

<https://neuvokasperhe.fi/ammattilaiset/materiaalit/materiaalit/>

Täältä löytyy esimerkiksi joulun liittyviä ideoita varhaiskasvatukseen

<https://neuvokasperhe.fi/ammattilaiset/artikkeli/joulu-tuoksuu-pipareille-ideoita-varhaiskasvatukseen/>